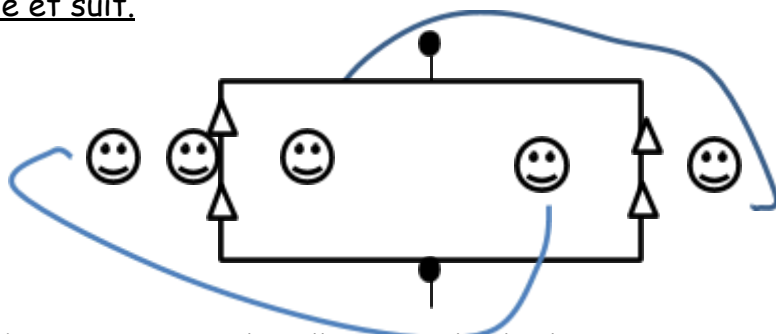


Volley-Ball Les « passe et suit » et « passe et va » :

Passe et suit.



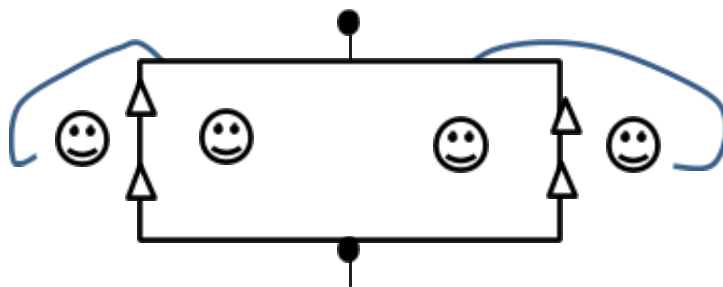
But du jeu : Maintenir le ballon en vie le plus longtemps possible = Faire faire au ballon le plus de passages possibles au-dessus du filet

Consignes et évolutions :

Le jeu peut se faire en lancer-rattraper, attraper au-dessus de la tête, lance-pousse, avec 1, 2 contrôles, sans contrôle... selon le niveau et les besoins des élèves.

Changer les plots d'endroit, porte d'entrée sur le terrain.

Passe et va.



But du jeu : Maintenir le ballon en vie le plus longtemps possible.

Consignes et évolutions :

Le jeu peut se faire en lancer-rattraper, attraper au-dessus de la tête, lance-pousse, avec 1, 2 contrôles, sans contrôle... selon le niveau et les besoins des élèves.

Changer les plots d'endroit, porte d'entrée sur le terrain.

Quand tous les joueurs ont touché la balle, le jeu devient match.

Remarques : Ces « passe et suit » et « passe et va » peuvent se faire à 2 joueurs de la même façon. Les 2 joueurs doivent toucher la balle avant de la renvoyer.